



PROGRAMMA DIDATTICO

Mod. MQ08A03 Rev. 1

A.S. 2025/26

Pag. 1/2

CONTENUTI FINALI

Anno Scolastico	2025/2026	Classe	V	Sez.	E
Disciplina	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE				
Docente	Prof. Filippo Partipilo				



PROGRAMMA DIDATTICO

Mod. MQ08A03 Rev. 1

A.S. 2025/26

Pag. 2/2

CONTENUTI SVOLTI

1	Esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi.
2	Sport di squadra: pallavolo, basket e relativi regolamenti.
3	Sport individuali: tennis tavolo, sport di racchette e relativi regolamenti.
4	Test motori per la valutazione di capacità coordinative e condizionali
5	Percorsi motori e attività di coordinazione
6	Giochi popolari e di strada: basket 3v3, calcio tennis e declinazioni varie.

La classe ha aderito alle attività del Centro Sportivo Scolastico. Inoltre, la classe ha aderito al progetto "Racchette in Classe Pro" FITP, inserito all'interno del Progetto Movimento del Dipartimento di SSMMSS.

DOCENTE

Prof. Filippo Partipilo